

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ЛЕВЕЛ

КОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

	СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦИИ БЛЮДА					КДЖ
	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	390	18	22	34	380	1610
ДОМАШНИЕ СОЛЕНЬЯ	470	0,5	5,5	31	150	630
БАКИНСКОЕ ОВОЩНОЕ ПЛАТО	500	3	8,5	36	200	860
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ С ПАРМЕЗАНОМ И ТОСТАМИ ИЗ ХЛЕБА	175	8	21	28	270	1130
ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ С АВОКАДО И ТОСТАМИ ИЗ ХЛЕБА	135	14	5	16	210	890
МЯСНОЕ ПЛАТО	360	51	28	8	610	2540
ЕВРОПЕЙСКИЕ СЫРЫ	350	64	53	58	1020	4260
ФРУКТОВОЕ СЕЗОННОЕ АССОРТИ	1250	2,5	7,5	145	630	2630
РЫБНОЕ ПЛАТО	340	29	53	7	500	2090

БРУСКЕТТЫ

	СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦИИ БЛЮДА					КДЖ
	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	
С ВЯЛЕННОЙ УТКОЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ И КАРАМЕЛИЗИРОВАННОЙ ГРУШЕЙ ПОД СОУСОМ ДОРБЛЮ	160	16	12	32	320	1330
С ТАРТАРОМ ИЗ БАКИНСКИХ ТОМАТОВ, С БАЗИЛИКОМ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ	165	9	9	34	250	1060
С КРЕВЕТКАМИ И СОУСОМ ВАСАБИ	140	11	11	32	280	1160
СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ И АВОКАДО	150	12	6,5	26	240	1020
С РОСТБИФОМ ПОД СОУСОМ ВИТЕЛЛО ТОННАТО	200	25	20	46	490	2070

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

	СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦИИ БЛЮДА					КДЖ
	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	
МИНИ-ЧЕБУРЕКИ С ФАРШЕМ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАННО-ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ	150	10	21	29	300	1240
ГРЕНКИ ИЗ БОРОДИНСКОГО ХЛЕБА С ПАРМЕЗАНОМ И СМЕТАННО-ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ	185	4,5	21	52	330	1400
КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ С СОУСОМ БАРБЕКЮ	220	18	23	56	480	2010
КУРИНОЕ ФИЛЕ В ТЕМПУРЕ В ТАЙСКОМ СТИЛЕ	290	12	38	111	700	2940
ЖАРЕННЫЕ СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОЦАРЕЛЛЫ С СОУСОМ СВИТ-ЧИЛИ	210	46	16	73	770	3230
КРЕВЕТКИ В СОУСЕ ВАСАБИ	220	21	24	40	440	1860
КРЕВЕТКИ С СОУСОМ СВИТ-ЧИЛИ И МУССОМ ИЗ АВОКАДО	165	9	18	14	210	870
АССОРТИ КОЛБАС С КУРИНЫМИ КРЫЛЬЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ ФРИ	1150	208	144	58	2680	11220
БОЛЬШОЕ АССОРТИ КОЛБАС С КУРИНЫМИ КРЫЛЬЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ ФРИ	1500	289	192	77	3680	15380

САЛАТЫ

	СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦИИ БЛЮДА					КДЖ
	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	
С ВЯЛЕННОЙ УТКОЙ И СЫРОМ ДОРБЛЮ	200	7	5,5	8,5	120	500
СО СТРАЧАТЕЛЛОЙ, БАКИНСКИМИ ТОМАТАМИ, МУССОМ ИЗ БАЗИЛИКА И ОРЕХАМИ КЕШЬЮ	225	12	7,5	28	250	1040
С КРУСТЯЩИМ БАКЛАЖАНОМ, СЫРОМ ФЕТА И СОУСОМ СВИТ-ЧИЛИ	340	11	8,5	40	290	1210
ГРЕЧЕСКИЙ С МАРИНОВАННЫМ СЫРОМ ФЕТА И ТАПЕНАДОМ ИЗ МАСЛИН	360	14	14	44	350	1480
ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	300	54	31	20	690	2880
С КОУЛ-СЛОУ И КРЕВЕТКАМИ В ТРЕХ СОУСАХ	250	27	14	14	360	1490
ОЛИВЬЕ С ЗАПЕЧЕННЫМИ ОВОЩАМИ И КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ	270	44	15	14	510	2130
ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ	280	46	25	19	590	2480
С РОСТБИФОМ И ГОРЧИЧНО-МЕДОВЫМ СОУСОМ	270	20	14	17	310	1280
С ЛОСОСЕМ ПОД СОУСОМ РЕМУЛАД	235	19	14	19	310	1280
С МОРЕПРОДУКТАМИ	300	18	29	51	480	2020
СТЕЙК-САЛАТ ИЗ МОЛОДОЙ ТЕЛЯТИНЫ ПОД СОУСОМ ВИТЕЛЛО ТОННАТО	280	42	27	5,5	510	2110
С ТУНЦОМ И СТЕЙКОМ ИЗ АВОКАДО	280	13	19	13	250	1040

ТАТАРСКАЯ КУХНЯ

СУПЫ

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
ТОКМАЧ С ТРЕУГОЛЬНИКОМ	480	26	20	65	570	2380
ПЕЛЬМЕНИ (ПОДАЮТСЯ СО СМЕТАНОЙ ИЛИ МАЙОНЕЗОМ)	400	49	29	42	730	3050
КУЗА ШУРПА	450	31	31	19	480	2000
СОЛЯНКА ПО РЕЦЕПТУ ЮНУСА АХМЕТЗЯНОВА	400	47	31	33	680	2820

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
ЗАПЕЧЕННОЕ РАГУ ПО-ТАТАРСКИ ИЗ ПЕЧИ	360	20	22	30	390	1650
КАНСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК С БУЛЬОНОМ	600	61	25	48	840	3510
УТИНАЯ ГРУДКА С КРЕМОМ ИЗ ТЫКВЫ	300	43	37	11	580	2410
ЗАПЕЧЕННОЕ АЗУ ПО-ТАТАРСКИ ИЗ ПЕЧИ	360	18	20	33	380	1570
УТИНАЯ НОЖКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И ПОЧАТКАМИ КУКУРУЗЫ	310	6	3,5	19	140	600

ВЫПЕЧКА

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
ТРЕУГОЛЬНИК	100	19	11	36	360	1520
ЭЛЕШ	100	9	15	43	310	1300
КЫСТЫБЫЙ	440	23	12	2	270	1120
ДЕСЕРТЫ						
ЧАК-ЧАК	1ШТ	1,9	8,6	77,9	363	
ТАЛКЫШ КАЛЕВЕ	1ШТ	1,4	3	62	390	
МУССОВЫЙ МУРАВЕЙНИК	180	34,2	12,6	108	792	

СУПЫ

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП	320	17	10	20	280	1170
СЫРНЫЙ СУП С КОПЧЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	300	31	13	36	480	2000
БОРЩ С КОПЧЕНОЙ КОНСКОЙ ГРИВОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ	430	38	20	21	510	2120
УЧА ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА	390	0,5	3	24	110	480
ЛАГМАН С ТЕЛЯЧЬЕЙ ВЫРЕЗКОЙ	410	2,5	14	47	270	1120
ТОМ ЯМ	480	28	27	68	640	2670

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
КУРИНАЯ ГРУДКА ГРИЛЬ СО СТЕЙКОМ ИЗ БРОККОЛИ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	380	30	42	24	530	2220
БЕФСТРОГАНОВ С ВОЗДУШНЫМ КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И ПРЯНЫМ МАСЛОМ	380	18	18	54	450	1880
БУРГЕР ДАБЛ ЧИЗ						
ТОМЛЕННЫЕ ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И СОУСОМ ДЕМИГЛАС	320	23	30	27	430	1800
БИФСТЕКС ИЗ МРАМОРНОЙ ТЕЛЯТИНЫ С ЛУКОМ КОНФИ И КАРТОФЕЛЕМ БЕЙБУ С БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ	390	40	37	41	670	2790
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И ГРИБНЫМ СОУСОМ	360	19	28	34	420	1760
СТЕЙК ИЗ ТУНЦА С ОВОЩАМИ В КУНЖУТНОМ СОУСЕ УНАГУ	360	6,5	33	27	300	1240
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С ОВОЩАМИ НА ГРИЛЕ СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	420	17	38	17	370	1560
ДОРАДО НА ГРИЛЕ С СОУСОМ НАРШАРАБ	350	1,5	44	77	500	2080

СТЕЙКИ

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
СТЕЙК МАЧЕТЕ С РУКОЛОЙ, ЖАРЕННЫМ КАРТОФЕЛЕМ БЕЙБУ И СОУСОМ БАРБЕКЮ	400	24	39	42	540	2280
ФИЛЕ МИНЬОН С РУКОЛОЙ, ЖАРЕННЫМ КАРТОФЕЛЕМ БЕЙБУ И ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ	460	15	56	42	520	2190
СТЕЙК РИБАЙ С РУКОЛОЙ, ЖАРЕННЫМ КАРТОФЕЛЕМ БЕЙБУ И ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ	450	23	47	33	520	2190
СТЕЙК СТРИПЛОЙН С РУКОЛОЙ, ЖАРЕННЫМ КАРТОФЕЛЕМ БЕЙБУ И ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ	450	47	41	31	710	2980

ПАСТА

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
С ЦЫПЛЕНКОМ И ГРИБАМИ	300	41	25	120	950	3960
С КРЕВЕТКАМИ И ШПИНАТОМ В СОУСЕ ПЕСТО	300	28	27	116	830	3450
С ТЕЛЯЧЬЕЙ ВЫРЕЗКОЙ И ШАМПИНЬОНАМИ	300	25	18	96	680	2840
СО СТЕЙКОМ В ПЕРЕЧНОМ СОУСЕ	300	31	17	91	710	2980
С ЛОСОСЕМ И ШПИНАТОМ	300	46	25	121	1000	4170
КАРБОНАРА С КОПЧЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	300	31	4	113	750	3130
С МОРЕПРОДУКТАМИ В СОУСЕ ТОМ ЯМ	420	55	34	129	1140	4780

ВЫПЕЧКА

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	340	62	29	204	1490	6230

ДЕСЕРТЫ

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
БЛИНЫ СО СГУЩЕННОЙ И ДЖЕМОМ	270	23	15	98	660	2760
СЫРНИКИ	170	13	24	13	270	1120
МОРОЖЕНОЕ (ПЛОМБИР, ШОКОЛАД, ФИСТАШКА)	60	0,1	0,1	1,5	5	30
ДУБАЙСКОЕ ПИРОЖНОЕ КАРТОШКА	130	23,4	6,5		572	
МУССОВЫЙ МУРАВЕЙНИК	180	34,2	12,6	108	792	
ПИРОЖНОЕ ФИСТАШКА-КЛУБНИКА	240	31,2	14,9	84	674	
ПИРОЖНОЕ МЕДОВЫЙ ПЛОМБИР	190	38	9,5	95	646	
ШОКОЛАДНЫЙ ЧИЗКЕЙК С КАТАИФИ	240	48	28,8	120	696	

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

	ВЫНОД БЛЮДА, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ	КДЖ
АПЕЛЬСИН	200 МЛ	0,4	2	16	75	320
МОРКОВЬ	200 МЛ	0,5	2	16	80	330
ЯБЛОКО	200 МЛ	1	1	34	150	620
ГРУША	200 МЛ	0,4	1	44	180	770
АНАНАС	200 МЛ	0,2	0,5	24	100	410